



JYVÄSKYLÄN KESÄYLIOPISTON KOULUTUKSIA PSYKOLOGIAN ALALLE

Syksyn 2018 koulutustarjonnassamme on runsaasti ammatillista lisäkoulutusta sekä työhyvinvointia tukevia kursseja vuorovaikutustyötä tekeville sekä terapeuteista kiinnostuneille.

Tutustu koko tarjontaan verkkosivuillamme kesayo.jyu.fi.

HENGITYS ITSESÄÄTELYN JA VUOROVAIKUTUKSEN TUKENA

5 op ♦ 29.8.2018 | 1800 € (muutama paikka jäljellä)

Koulutuksessa tutkitaan menetelmiä, joiden avulla voidaan edistää tasapainoisen hengityksen oppimista ja sitä kautta vaikuttaa laajasti ihmisen terveyteen. Se on myös käytännön työväline, jonka avulla voidaan vaikuttaa myönteisesti vuorovaikutukseen asiakkaan kanssa. Lisäksi koulutus tarjoaa erinomaisen väylän tutustua itseensä uudesta näkökulmasta.

Kohderyhmä: Koulutus soveltuu vuorovaikutustyötä tekeville terveydenhuollon ammattihenkilöille.

Kouluttajat: Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET ja Rauni Nissinen, kliinisesti erikoistunut hoitaja, perhe- ja paripsykoterapeutti ET

Hinta: 1800 €

[Ilmoittautuminen kurssin sivulla](#)

VALMENNUSOHJELMA STRESSINHALLINNAN JA HENKISEN SUORITUSKYVYN VAHVISTAMISEKSI

♦ 29.8. - 7.11.2018 | 950 €

Työelämän epävarmuus on lisääntynyt ja töitä tehdään jaksamisen ääri rajoilla, jolloin pienikin odottamaton muutos saattaa ajaa uupumukseen. Tervetuloa mukaan valmennusohjelmaan, joka auttaa viemään stressinhallinnan ja henkisen suorituskyvyn seuraavalle tasolle. Sisältöteemoja ovat muutosprosessin psykologia, stressin-hallinta, itsensä johtaminen ja henkinen suorituskyky.

Kohderyhmä: Valmennusohjelma sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneita lisäämään omia resursseja ja voimavaroja sekä työelämässä että muilla elämän alueilla.

Opettaja: HTM, valmentaja, tutkija Harri Gustafsberg ja PsM, YTM Markku Nyman.

Hinta: 950 €

Ilmoittautuminen: [10.8.2018 mennessä](#)

EU:N YLEISEN TIETOSUOJA-ASETUKSEN KESKEISET VAIKUTUKSET SOTE-ALAN ORGANISAATIOILLE ♦ 31.8.2018

OSA I: EU:n yleisen tietosuoja-asetuksen keskeiset vaikutukset **organisaation hallintoon** (klo 15.00-16.15)

OSA II: Tietosuoja-asetuksen vaikutukset **käytännön hoivatyössä** (klo 16.45-18.00)

Viimeistään nyt on syytä ottaa haltuun EU:n yleinen tietosuoja-asetus ja varmistaa, että omassa organisaatiossa asiat ovat koko organisaation tasolla hallinnassa. Jokaisen työnantajan velvollisuus on varmistaa, että koko henkilöstö tuntee uuden tietosuoja-asetuksen keskeiset sisällöt ja velvoitteet.

Kohderyhmä: Sote-alan henkilökunta

Hinta: yksi osa 75 €, molemmat osat 125 €

Ilmoittautuminen: [16.8.2018 mennessä](#)

TRE-STRESSINPURKULIIKKEET SYVÄJÄNNITYKSISTÄ

VAPAAKSI ♦ 17.9.2018 | 135 €

Tension Releasing Exercises (TRE) on yksinkertainen harjoitusmenetelmä, jonka avulla voi helpottaa stressioireita ja edesauttaa kehon rentoutumista syvistä jännitystilosta sekä edistää rasituksen jälkeistä palautumista. TRE perustuu kehon luontaiseen kykyyn purkaa jännitteitä helppojen liikkeiden avulla.

Kohderyhmä: Kaikki harjoitusmenetelmästä kiinnostuneet

Kouluttaja: Satu Pusa, rentoutusohjaaja, TRE-ohjaaja

Ilmoittautuminen: [1.9.2018 mennessä](#)

RATKAISUKESKEINEN NEUROPSYKIATRINEN VALMENTAJA – KOULUTUS 25 op ♦ 18.9.2018 - 15.2.2019 | 2020 €

Ratkaisukeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja ohjaa ja tukee henkilöitä, joilla on todettu jokin neuropsykiatrinen oireyhtymä, kuten ADHD, jokin autismikirjon oireyhtymistä tai Tourette. Ratkaisukeskeisen valmennuksen tavoitteena on asiakkaan omien voimavarojen ja arjenhallinnan keinojen sekä myönteisen elämänpolun löytäminen.

Kohderyhmä: Koulutus soveltuu henkilöille, jotka kohtaavat työssään erityistä tukea tarvitsevia lapsia, nuoria tai aikuisia.

Pääkouluttaja: Leena Mannström-Mäkelä VT, sosiaalipsykologi, erikoissairaanhoitaja, ratkaisukeskeinen valmentaja, psykoterapeutti

Ilmoittautuminen: [31.8.2018 mennessä](#)

HOITAVA HENGITYS INTENSIIVIKOULUTUS

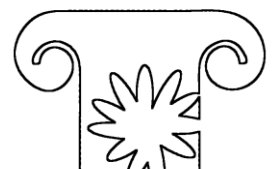
♦ 20.9.2018 | 155 €

Tutkittuun Buteyko-menetelmään pohjautuvan Hoitava Hengitys HB[®]-menetelmän tavoitteena on normalisoida häiriintynyt hengitys. Koulutuksessa tutustutaan erilaisten vaivojen, kuten paniikkihäiriön syntyyn ja hoitoon Buteyko-menetelmän näkökulmasta.

Kohderyhmä: Koulutus sopii kaikille hengitysongelmaisten parissa työskenteleville sekä itsehoidosta kiinnostuneille

Kouluttaja: Marketta Manninen, MBPI, Buteyko-ohjaaja

Ilmoittautuminen: [8.9.2018 mennessä](#)





MINDFULNESS TUNNETAITOVALMENTAJAKOULUTUS 25 op

◆ 21.9.2018 - 30.3.2019 | 1590 €

Mindfulness tunnetaitovalmentajakoulutusta on järjestetty ympäri Suomea jo vuodesta 2012 saakka. Koulutuksessa opitaan monipuolisesti soveltamaan tietoista läsnäoloa eli mindfulnessia omassa työssä stressinhallinnan ja tunnetaitojen edistämiseksi lasten, nuorten ja aikuisten kanssa. Koulutus integroituu tiiviisti omaan työhön ja oman ammattitaidon kehittämiseen.

Kohderyhmä: Sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset

Kouluttaja: Maria Saarelainen, mindfulness-ohjaaja, ratkaisukeskeinen työnohjaaja, työfysioterapeutti sekä Taina **Laane**, YTM, MAPP, positiivisen psykologian asiantuntija, ratkaisukeskeinen työnohjaaja

Ilmoittautuminen: [1.9.2018 mennessä](#)

RATKAISUKESKEISEN TAIDETERAPIAN PERUSTEET

◆ 21.9.2018–12.4.2019 | 2530 €

Koulutuksen tavoitteena on oman kuvataiteellisen työmuodon löytäminen sekä ohjauksellisen työotteen muodostuminen. Koulutus antaa valmiuksia ohjata taideterapeuttisia työmenetelmiä käyttäen yksilöitä ja ryhmiä sekä soveltaa taideterapeuttisia työmenetelmiä perusammattiin ja työhön. Koulutus antaa valmiuksia toimia Ratkaisukeskeisten taideterapeuttisten työmenetelmien ohjaajana -Solution Focused Art®.

Kohderyhmä: Koulutus sopii sosiaali- ja terveysalalla sekä opetus- ja kasvatusalalla työskenteleville sekä kaikille aiheesta kiinnostuneille.

Ilmoittautuminen: [3.9.2018 mennessä](#)

PALVELUMUOTOILU SOSIAALI- JA TERVEYSALALLE

◆ 5.-26.9.2018 | 295 €

Mitä asioita sosiaali- ja terveysalan palveluntuottajan kannattaa tässä uudistuvassa kentässä ottaa huomioon? Palvelumuotoilu on palveluiden suunnittelua, kokeilemista ja toteuttamista yhteistyössä palvelun käyttäjien ja palvelun tarjoajien kesken. Palvelumuotoilun avulla voidaan luoda käyttäjälle miellyttäviä ja tuottajille tehokkaita palveluja.

Kouluttaja: Sami Heikkinen (KTM, FM) on toiminut tuotteistamisen ja palvelumuotoilun työtehtävissä jo noin kymmenen vuoden ajan.

Ilmoittautuminen: [22.8.2018 mennessä](#)

VOIMAVARAKESKEINEN PERHE- JA VERKOSTOTYÖN

KOULUTUS 30 op, ◆ 11.10.2018- | 2450 €

Koulutuksen tavoitteena on perehtyä voimavarakeskeisen työskentelyn perusfilosofiaan ja menetelmiin asiakas- ja auttamistyössä. Tavoitteena on vahvistaa tiimissä työskentelevien ammattihenkilöiden yhteisiä kykyjä kohdata erilaisia lapsia ja perheitä sekä verkostoja.

Kohderyhmä: Koulutus sopii sosiaali-, hoito- ja kasvatustalon työntekijöille, jotka tekevät auttamistyötä perheiden ja heidän läheisverkostojensa kanssa.

Ilmoittautuminen: [15.8.2018 mennessä](#)

IHMISEN VAHVUUKSIEN TUKEMINEN – NÄKÖKULMIA POSITIIVISEEN PSYKOLOGIAAN 5 op

◆ 22.10. – 24.10.2018 | Opintomaksut yhteensä 140 €

Opintojaksossa tarkastellaan positiivisen psykologian esille nostamia inhimillisiä voimavaroja ja tärkeimpiä käsitteitä, kuten onnellisuus, optimismi, myönteiset tunteet, luovuus, viisaus ja sinnikkyys. Opintojaksossa tarkastellaan teoria- ja tutkimusesimerkein, millaiset vahvuudet ja valinnat auttavat ihmisiä sopeutumaan nopeasti muuttuvaan maailmaan unohtamatta kielteisten kokemusten merkitystä.

Ilmoittautuminen: [8.10.2018 mennessä](#)

MYÖTÄTUNTOKESKEISEN PSYKOTERAPIAN OPPIMINEN OMAKOHTAISEN KOKEMUKSEN JA REFLEKTOIMISEN

KAUTTA ◆ 23.10.2018 - 24.10.2018 | 295 €

Myötätuntokeskeinen psykoterapia on psykoterapiamuoto ja työskentelyote, joka on osoittautunut toimivaksi hoitomuodoksi esimerkiksi masennuksen, ahdistushäiriöiden ja syömishäiriöiden kanssa kamppailevien potilaiden kohdalla. Valmennuksen tavoitteena on syventää ymmärrystä myötätuntokeskeisen psykoterapian keskeisistä näkökulmista omakohtaisen kokemuksen kautta.

Kohderyhmä: Sote-alan ammattilaiset

Kouluttaja: Ronnie Grandell, työterveyspsykologi ja tietokirjailija

Ilmoittautuminen: [9.10.2018 mennessä](#)

VUOROVAIKUTUS RATKAISEE – RATKAISUKESKEINEN LÄHESTYMISTAPA OHJAUS- JA ASIAKASTILANTEISSA

◆ 29.10.2018 | 165 €

Koulutuksessa opitaan ratkaisukeskeistä lähestymistapaa sekä käytännön keinoja erilaisissa ohjaus- ja asiakastilanteissa sekä esimiestyössä. Ratkaisukeskeisyyden avulla nostetaan esiin vahvuuksia ja voimavaroja selviytyä ongelmista, haasteista ja ristiriitatilanteista.

Kohderyhmä: Esimerkiksi opetus-, ja sote-alan ammattilaiset

Kouluttaja: Psykologi, työnohjaaja Anna Säynäjäkangas

Ilmoittautuminen: [15.10.2018 mennessä](#)

MENTALISAATIOTERAPIAN KOULUTUSKOKONAISUUS

◆ (6pv) 11. - 13.2. ja 20. - 22.3.2019 | 1150 €

Mentalisaatioon perustuvassa terapiassa (MBT) keskeistä on puutteellisen mentalisaatiokyvyn kehityksen käynnistäminen ja edistäminen. Kun säännöllisessä hoitosuhteessa kehittyvä riittävän turvallinen kiintymyssuhde, sen pohjalta on mahdollista auttaa potilasta rakentamaan toimivaa mentalisaatiokykyä erityisten tekniikoiden avulla. Osallistujat pääsevät teoreettisen opetuksen rinnalla tutustumaan oman mentalisaatiokyvyn toimivuuteen ja katkoksiin sekä työssä että omassa arkielämässä.

Kouluttajat: Matti Keinänen, psykiatrian ja klinisen psykologian dosentti, psykoterapiakouluttaja ja Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET, kouluttaja

Ilmoittautuminen: [27.1.2018 mennessä](#)

